



## 惠欣婦產科110年媽媽教室課程表

日期	廠商	題目
1/8	優生	拉梅茲呼吸生產法+
1/29	S-26	新生兒沐浴及臍帶護理
2/19	亞培	上班族如何哺餵母乳
3/19	優生	新手媽媽-新生兒照護技巧
4/23	S-26	認識產兆, 臨盆不害怕
5/14	生寶	牛運沖天好姓名, 金牛寶貝來報到
5/28	亞培	孕期不適及腰酸背痛的處理
6/11	優生	如何促進乳汁分泌及哺餵母乳技巧
6/25	S-26	認識新生兒疫苗
7/16	優生	1.待產包包的準備2.新生兒沐浴
8/13	S-26	新生兒常見的問題及處理
8/27	亞培	產後自我照顧及如何恢復窈窕身材
9/10	優生	如何成功哺餵母乳
9/24	S-26	新生兒預防注射
10/15	生寶	新生兒好姓名~健康福氣樂滿盈
10/29	亞培	超級嬰兒通~新生兒照顧及處理
11/19	優生	快樂迎接生產~認識產兆及產程
12/17	S-26	媽咪寶貝快樂洗澎澎

上課時間:晚上7:30~8:30

上課地點:惠欣一樓 媽媽教室