



## 惠欣婦產科109年媽媽教室課程表

日期	廠商	題目
1/17	亞培	如何促進乳汁分泌及哺餵母乳技巧
2/21	S-26	媽咪寶貝快樂洗澎澎
3/13	優生	孕期不適及腰酸背痛的處理
3/27	S-26	新生兒預防注射
4/17	亞培	產後應注意事項及自我照顧
5/15	優生	拉梅茲呼吸生產法
5/29	S-26	1.待產包包的準備 2.新生兒沐浴
6/19	生寶	如何取個鼠一不屬二的好姓名
7/10	亞培	新手媽媽-新生兒照護技巧
7/31	S-26	生產方式的選擇及待產包包的準備
8/21	優生	新生兒沐浴及臍帶護理
9/18	S-26	認識新生兒疫苗
10/16	亞培	月子期間產婦常見問題
10/30	優生	上班族如何哺餵母乳
11/20	S-26	產後自我照顧及如何恢復窈窕身材
12/18	生寶	新生兒來報到樂不思鼠

上課時間：晚上7:30 ~ 8:30

上課地點：惠欣一樓 媽媽教室