



惠欣婦產科108年媽媽教室課程表

日期	廠商	題目
1/04	優生	新生兒常見的問題及處理
1/18	S-26	媽咪寶貝快樂洗澎澎
2/15	亞培	產後應注意事項及自我照顧
3/08	S-26	生產方式的選擇及待產包包的準備
3/22	優生	如何促進乳汁分泌及哺餵母乳技巧
4/19	S-26	新生兒預防注射
5/17	亞培	新生兒沐浴及臍帶護理
6/28	S-26	金豬仔來報到，如何取個諸事吉祥的好姓名!!
7/19	亞培	孕期不適及腰酸背痛的處理
8/09	優生	新手媽媽-新生兒照護技巧
8/23	S-26	認識產兆，臨盆不害怕
9/20	亞培	拉梅茲呼吸生產法
10/18	S-26	1.待產包包的準備 2.新生兒沐浴
11/08	亞培	上班族如何哺餵母乳
11/22	優生	月子期間產婦常見問題
12/13	S-26	取個好姓名，土豬也可以變金豬

上課時間：晚上7:30 ~ 8:30

上課地點：惠欣一樓 媽媽教室